

ROZVRH LEKCÍ



	09:00	10:00	16:00	17:00	18:00	19:00
H.E.A.T. SÁL						
pondělí	Heat Markéta		Heat Anetka	Heat Jana	Heat Filip	
úterý	Heat Kačka			Heat Mirek	Heat Mirek	! Heat Helča
středa	Heat Kačka			Heat Markéta	Heat Filip	! Heat Anetka
čtvrtek				Heat Jana	Heat Sandra	
pátek	Heat Kačka			Heat Sandra		
sobota	Heat Janča	Heat Janča				
neděle				Heat Janča	Heat Janča	

	09:00	10:00	15:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
TRX SÁL									
pondělí				x	Problémové partie Sandra	TRX Adélka	Pilates Soňa		
úterý				! Kruháček Bětko	Pilates Soňa	Funkční trénink Terka			
středa	! Zdravá záda Adéla				Probl. partie Magda	Zdravá záda Magda	Kruháček Terka		
čtvrtek				TRX Zdravé protažení Magda	Kruháček TRX Andrejka	19.10 Jumping Kristýna			
pátek	Pilates Soňa			Jumping Andrea	Problémové partie Sandra				
sobota	Kruháček Terka								
neděle				TRX Zdravá Záda Vláďa	Problémové partie Terka				

	09:00	10:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Jóga Sál										
pondělí							Power Jóga Marie			
úterý						Power Jóga Martina	Fitball Soňa			
středa						Jóga Lucka	! Zumba Eliška			
čtvrtek				Pilates Jana	Problémové partie Magda	Jóga Evička				
pátek				Pilates Jana						
sobota										
neděle				Hot Power Jóga Martina						

Založ si účet na okfit.cz a rezervuj se on-line
Rezervace je možné provádět tel, sms, e-mailem
Rušení lekce max 6 hod. před lekcí

Rezervace hlídání dětí 24 hod předem Po-So (9.00)
(v on-line rez. uved' do pozn. "hlídání" 24 hod předem)
Recepce 20 min. před první a 20 min. po poslední lekci