

ROZVRH LEKČÍ



	09:00	10:00	16:00	17:00	18:00	19:00
H.E.A.T. SÁL						
pondělí	Heat Markéta		! Heat Aneta	Heat Jana	Heat Filip	
úterý	Heat Kačka			Heat Mirek	Heat Mirek	Heat Bára !
středa	Heat Kačka			Heat Markéta	Heat Filip	Heat Niki
čtvrtek				Heat Jana	Heat Sandra	Heat Bára !
pátek	Heat Kačka			Heat Sandra		
sobota	Heat Janča	Heat Janča				
neděle				Heat Janča	Heat Janča	

	09:00	10:00	15:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
TRX SÁL									
pondělí				x	Problémové partie Sandra	TRX Adélka	Pilates Soňa		
úterý				! Kruháček Alča	! Pilates Soňa	! Funkční trénink Terka			
středa					Probl. partie Magda	Jumping Kristýna	Kruháček Terka		
čtvrtek					TRX Zdravé protažení Magda	Kruháček TRX Andrejka	19.10 Jumping Kristýna		
pátek	Pilates Soňa				Jumping Andrea	Problémové partie Sandra			
sobota	Kruháček Terka								
neděle					TRX Zdravá Záda Vláďa	Problémové partie Terka			

	09:00	10:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Jóga Sál										
pondělí						Jumping Alča	Power Jóga Marie			
úterý				! Jumping Kačka		Power Jóga Martina	Fitball Soňa			
středa					x	18:00 Jóga Lucie	Zdravá záda Magda			
čtvrtek					Pilates Jana	Problémové partie Magda	Jóga Evička			
pátek					Pilates Jana					
sobota										
neděle					Hot Power Jóga Martina					

Založ si účet na okfit.cz a rezervuj se on-line
 Rezervace je možné provádět tel, sms, e-mailem
 Rušení lekce max 6 hod. před lekcí

Rezervace hlídání dětí 24 hod předem Po-So (9.00)
 (v on-line rez. uved' do pozn. "hlídání" 24 hod předem)
 Recepce 20 min. před první a 20 min. po poslední lekci

