

ROZVRH LEKCÍ



	09:00	10:00	16:00	17:00	18:00	19:00
H.E.A.T. SÁL						
pondělí	Heat Markéta			Heat Jana	Heat Filip	Heat Markéta
úterý				Heat Mirek	Heat Mirek	Heat Sandra
středa	Heat Kačka			Heat Markéta	Heat Filip	Heat Magda
čtvrtek				Heat Jana	Heat Bára	Heat Sandra
pátek	Heat Kačka			Heat Magda		
sobota	Heat Janča	Heat Janča				
neděle				Heat Janča	Heat Bára	

	09:00	10:00	15:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
TRX SÁL									
pondělí				x	Jumping Aneta	TRX Adélka	Zumba Adélka		
úterý	Kruháček TRX Kačka		15:00 Jumping děti		17.20 Filip Kruháček	18.20 Pilates Soňa	19.20 Jumping Míša		
středa					Probl. partie Magda	Jumping Kristýna	Kruháček Terka		
čtvrtek					TRX Zdravé protažení Magda	Kruháček TRX Kačka	19.10 Jumping Kristýna		
pátek				Jumping Andrea					
sobota	Kruháček Terka	Jumping Míša							
neděle				Jumping Aneta	TRX Zdravá Záda Vláďa				

	09:00	10:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Jóga Sál										
pondělí						Posilko - Pound Fit Kristýna	Power Jóga Marie	Pilates Soňa		
úterý					x	18.10 Power Jóga	19.20 Tabata Soňa			
středa					x	18:10 Jóga Lucie	19:10 Zumba Štěpánka			
čtvrtek					Pilates Jana	Problémové partie Magda	Power Jóga Jana			
pátek	Pilates Soňa				Pilates Jana					
sobota	Jóga Lucka									
neděle					Problémové partie Terka	Power Jóga Marie				

Založ si účet na okfit.cz a rezervuj se on-line
 Rezervace je možné provádět tel, sms, e-mailem
 Rušení lekce max 6 hod. před lekcí

Rezervace hlídání dětí 24 hod předem Po-So (9.00)
 (v on-line rez. uveď do pozn. "hlídání" 24 hod předem)
 Recepce 20 min. před první a 20 min. po posl.lekci

